Les médecines alternatives et complémentaires

- La médecine traditionnelle, complémentaire et parallèle suscite un éventail de réaction, de l'enthousiasme sans réserve au scepticisme non informé

- L'usage de la médecine traditionnelle est très répandue dans les pays en voie de développement et celui de la médecine complémentaire et parallèle se fait de plus en plus courant dans les pays développés

L'OMS définit la médecine traditionnelle comme comprenant diverses pratiques, approches, connaissances et croyances sanitaires,

intégrant des médicaments à base de plantes, d'animaux et/ou de minéraux,

des traitements spirituels,

des techniques manuelles et exercices,

appliquées seuls ou en association

afin de maintenir le bien être et traiter ou prévenir la maladie

- Les termes de médecines complémentaires, médecine parallèle, médecine non conventionnelle ou médecine alternative, font référence à un vaste ensemble de pratiques de santé qui ne font pas parties de la tradition du pays même ou ne sont pas intégrées à son système de santé prédominant

Ex: l'acupuncture est une thérapie de la médecine traditionnelle chinoise mais de nombreux pays européens la définissent comme une médecine complémentaire ou parallèle

De même , l'homéopathie et les systèmes de chiropraxie ont été développées en Europe mis ne sont pas considérés comme des systèmes de médecine traditionnelle, ni incorporés aux modes dominants de soins de santé, ils sont considérés comme une sorte de médecine complémentaire

Homéopathie

- Crée au début du 19ème siècle par SAMUEL HAHNEMANN
- Technique thérapeutique unique, suscitant beaucoup de controverses
- Elle se base sur le prémisse que le corps possède en lui la force de générer un processus naturel de guérison
- Elle repose essentiellement sur :

❑La loi de similitude: le semblable guérit le semblable
❑La loi de l'individualisation: on soigne l'individu malade et non la maladie
❑Le procédé de hautes dilutions

La naturopathie

- Médecine non conventionnelle
- Elle est fondée sur les théories des humeurs qui déclare que la maladie est avant tout due à un déséquilibre des humeurs de l’organisme (sang, lymphe, bile, LCR)
- Elle vise à équilibrer le fonctionnement de l’organisme par des moyens jugés naturels: régimes alimentaires, hygiène de vie, phytothérapie, exercices ….

La Hidjama/ incisiothérapie

- Méthode qui consiste à réaliser des incisions épidermiques superficielles à des points bien précis du corps humain et à y appliquer des ventouses afin d'aspirer le sang par l'intermédiaire d'un appareil faisant le vide et facilitant ainsi l'évacuation du sang

- Technique ancestral, datant de l'époque pharaonique

Acupuncture

- Le principe tient à la théorie pluri millénaire du YIN et du YANG, appartenant à la médecine traditionnelle chinoise
- Dans cette conception, chacun des organes, ensemble anatomique, fonctions et substances, est spécifiquement de nature YANG ou YIN et les pathologies sont compris comme l'effet d'un déséquilibre YIN/YANG, par excès ou déficit de l'un ou de l'autre
- L'objet de l'acupuncture est de réguler le YIN ou le YANG, de éléments du corps
- Nécessite l'utilisation d'aiguilles stériles à usage unique

Ostéopathie

- Méthode née de l'imagination d'un américain autodidacte: ANDREW TAYLOR STILL (1828 – 1917)

- La théorie: les remèdes permettant de restaurer la santé se trouvent dans le corps même de chaque individu, les maladies ne sont que des effets négligeables et pour guérir, il faut, avec l'aide de dieu, ajuster les différentes parties du corps qui se trouvent mal alignées

Chiropraxie

- proposée par DANIEL DAVID PALMER (1845 – 1913)

- Le principe: les fonctions chimiques et physiques de l'organisme sont contrôlées par l'énergie vitale transmise par le système nerveux, la correction des anomalies vertébrales permet de supprimer les interférences des courants nerveux et de rétablir dans les nerfs un courant électrique normal

Hypnose

- Technique de psychothérapie (proposée par Charcot pour étudier l'hystérie)
- Elle est de pus en plus utilisée comme thérapie complémentaires
- L'hypnose est un état d'attention focalisée avec suspension partielle de l'éveil
- C'est un état considérée comme doté de vertus réparatrices et susceptibles de faciliter spontanément ou par suggestion une meilleure homéostasie et un meilleur aménagement de relation de l'organisme avec le milieu

Taichi

- Art martial chinois, pratiqué depuis de nombreux siècles
- Consiste en une pratique régulière d'exercices physiques complexes, couplés à des éléments de contrôle psychique, émotionnel et spirituel
- Pratiquée par des sujets sains dans le but de conserver une bonne santé physique et mentale, il est préconisé à l'encontre de certaines pathologies
- Fait de relaxation et de respiration maitrisée et profonde et de postures définies, enchainées l'une à l'autre par des mouvements lents et harmonieux

La mésothérapie

- Une technique médicale
- Mise au point par un médecin français MICHEL PISTOR en 1952
- Elle est définie comme des injections locales et très superficielles de doses faibles de médicaments à l’endroit ou le trouble ou la douleur sont ressentis
- Elle n’a pas fait la preuve de son innocuité , ni celle de son efficacité

Réglementations algériennes

- Aucune disposition particulière
- Le conseil de l'ordre et le ministère de la santé ne reconnait que la médecine scientifique, sanctionnée par un diplôme universitaire des facultés de médecine algériennes ou de diplômes étrangers reconnus équivalent